

SETTIMANA

ATTUALITÀ PASTORALE

Numero: 41

Data: 22 novembre 2015

Pagina: 15



LIBRI

MANICARDI L., *La crisi dell'età di mezzo*, EDB, Bologna 2015, pp. 43, € 6,00.

Il passaggio alla seconda fase della vita è accompagnato da una crisi. Termina una stagione, se ne apre un'altra. Come vivere questo passaggio? L'autore di questo opuscolo, monaco di Bose, evidenzia dapprima le reazioni negative del soggetto (svalutazione di sé, intontimento, depressione, irrigidimenti...), per poi suggerire le vie d'uscita costruttive (accettazione di sé e dei propri limiti, accettazione del proprio passato, interiorità rafforzata...). Pagine ricche di sapienza che aiutano a interpretare e a superare la difficile "età di mezzo". (MP)